

à lire...

Les écovillages

Jonathan Dawson

Ces dernières années, les écovillages - communautés locales visant à réduire leur impact écologique tout en optimisant le bien-être et le bonheur - ont proliféré dans le monde entier. Ce livre-clef présente les grandes lignes de ce mouvement : monnaies alternatives, simplicité volontaire, permaculture, éco-construction, production d'énergie, gestion des déchets, systèmes de transport à faible impact, production locale de nourriture bio, gouvernance participative, intégration sociale, éducation alternatives,...

(Ed. Yves Michel, 166 pages)

L'homme qui ouvre les yeux

Fabien Rodhain

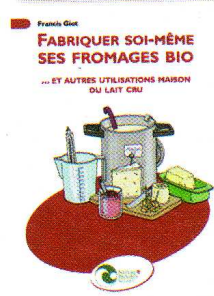
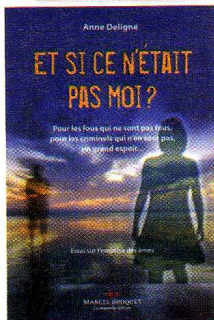
Un livre en deux hémisphères qui s'éclairent mutuellement : un roman haletant associé à un «livre des clés» qui aborde plusieurs grands concepts, tels que la communication, la PNL, l'Analyse Transactionnelle, le coaching individuel et la cohésion d'équipe, les approches «psy», la physique quantique ou encore le jeu du Tao... Il les définit, éclaire des passages du roman [qui met en scène les techniques utilisées], tout en proposant au lecteur des applications concrètes.

(Ed. Le Souffle d'Or, 312 pages)

Marie Madeleine, Des écrits canoniques au Da Vinci Code

Vincent Trovato

Qui était réellement Marie Madeleine, figure emblématique du Nouveau Testament ? Les versions divergent, toutes aussi vraisemblables les unes que les autres.



De recoupement en recoupement, ce livre, à la manière d'une enquête policière, entraîne le lecteur du début de l'ère chrétienne, revisitant les écrits canoniques et gnostiques, jusqu'à la publication du Da Vinci Code...

(Ed. L'Harmattan, 150 pages)

Et si ce n'était pas moi ?

Anne Deligné

Ce livre traite de l'emprise des âmes sur les personnes auxquelles elles s'attachent. Ce que l'on a coutume d'appeler «possession». Nulle question ici de spiritisme, ni d'exorcisme, ou d'idées farfelues. Bien documenté et basé sur les recherches les plus récentes, cet ouvrage redonne espoir et peut aider les personnes déstabilisées psychologiquement ou physiquement, qui ne trouvent pas les causes de leur mal-être.

(Ed. Marcel Broquet, 160 pages)

L'auteur présentera l'ouvrage le 17/01 à Bruxelles : voir agenda «au jour le jour» -

Fabriquer soi-même ses fromages bio

Francis Giot

Ce livre nous propose de découvrir les bienfaits liés à la consommation de lait cru et à sa transformation, à la maison, en fromage, en beurre, en yaourt... Agrémenté de recettes simples, oubliées ou exotiques, il est surtout une invitation à nous réapproprier notre alimentation en devenant conscients et artisans d'alternatives facilement accessibles : fabriquer un bon fromage bio est à la portée de chacun !

(Edité par Nature & Progrès, 80 pages couleurs)