

**PORTRAIT** Fabien Rodhain, de l'informatique aux livres

# Changer le monde, sans prétention

**S**on désir peut paraître prétentieux mais il s'en moque. Fabien Rodhain, résidant à Chanas, veut changer le monde. Un vaste programme. L'idée lui est venue il y a cinq ans. Il était alors informaticien-manager dans une grande entreprise de la région. Pourquoi ce choix de carrière ? Il ne le sait toujours pas ! Peut-être parce que la société préfère les travailleurs bien "rangés" et "stables". Mais à 35 ans, de cette vie, Fabien n'en voulait plus : « Marre de cette hypocrisie », plaide-t-il. « Un jour je me suis posé et je me suis demandé si c'était vraiment l'informatique que je voulais faire dans la vie ». La réponse a vite été trouvée : "Non !".

« Ma spécialité,  
c'est l'humain »

Fabien Rodhain s'engage alors dans une voie bien particulière, celle du coaching. « J'ai suivi des formations à Paris et Genève avant de créer mon entreprise », dit-il avec simplicité. Mais pas question de relooking ou d'aménagement de la maison, tient à préciser Fabien : « Le coaching, c'est un métier à part entière. Les vrais professionnels n'ont pas de spécialité contrairement à ceux que l'on voit souvent à la télévision ». Fabien avoue d'ailleurs qu'il est aujourd'hui difficile de s'y retrouver parmi ces spécialistes. « Mais il existe une norme Iso », précise-t-il, à laquelle il appartient.

Et comme il aime le rappeler, « moi ma spécialité, c'est l'humain. Je veux faire prendre conscience à tout individu qu'il a des ressources en lui et qu'en restant positif, il peut résoudre beaucoup de choses. J'essaie de redonner confiance à des gens qui ne croient plus en eux », ajoute-t-il. Fabien exerce son métier



Fabien Rodhain était informaticien. Depuis cinq ans, cet habitant de Chanas est devenu coach.

essentiellement pour des grandes entreprises où il anime des séminaires et accompagne les salariés lors de grands changements par exemple. « Je ne suis pas un psychologue qui va chercher dans le passé les troubles du présent. Moi je vais plutôt fixer à la personne des objectifs, l'accompagner vers un changement », explique le coach.

Et pour que ses conseils soient accessibles à tous, Fabien Rodhain vient d'écrire un livre : "Et si j'y croyais ?". Ce passionné de la région Rhône-Alpes, dont il est tombé amoureux à son arri-

vé de Metz (sa ville de naissance), raconte l'histoire d'Aymeric.

« Vous pensez être  
une personne  
sans histoires ? »

Ce citoyen trouve par hasard, une valise mystérieuse au jardin de Cybèle à Vienne. Que renferme cette valise ? Que va faire Aymeric ? « Vous pensez être une personne sans histoires, avec une vie banale, des petites habitudes

et quelques rêves raisonnables... Comme tout le monde... Mais un jour, l'évènement se produit et tout bascule ! », affirme l'auteur. À travers ce roman et des messages subliminaux, il retranscrit des techniques de coach. Avec tout ceci, il espère, un peu, changer le monde et améliorer le quotidien des individus.

Clément BERTHET

## À NOTER

Fabien Rodhain dédicace aujourd'hui son livre de 10 à 12 heures et de 15 à 18 heures à l'Intermarché du Péage-de-Roussillon.